



Naturel, frais, solidaire

Ti'Miam • 1 rue Vasselot, 35000 Rennes • Tél : 02.99.79.48.73 • Mail : timiam@lepommeret.fr • site : www.timiam.fr

Cuisiné
maison

Ti Miam!

2 mars au 4 avril 2020



SOUPES OU GASPACHO AU CHOIX : faits maison avec légumes frais de saison 2,30 €



2 QUICHES AU CHOIX 3,90 €

Quiche tartiflette
Quiche saumon épinards



3 SANDWICHS ORIGINAUX 3,90 €

LE THAI Poulet aux épices, tomate, concombre, sauce thaï,
LE CAMPAGNE Pâté de campagne, cornichon, crème de moutarde ancienne, salade verte
LE SAUMON Saumon fumé, concombre, crème citronnée et aneth



4 SANDWICHS CHAUD 4,70 €

L'INDIEN poulet, pomme granny, tomate, sauce curry,
LE BRIE BAYONNE jambon sec, brie, crème fraîche, herbe de Provence
LE MIX FROMAGE camembert bio, emmental, bleu & noix
LE GRATINE Emmental, lardons, oignon rôti, crème épaisse



2 SANDWICHS CLASSIQUES 3,60 €

LE VEGETARIEN Carotte, courgette et radis noir râpés, crème de betterave
LE REGIONAL jambon blanc, concombre, oeuf dur, tomate, mayonnaise



4 Petites ou Grandes SALADES 3,20 € ou 5,90 €

Salade JAKEZ lardons, lentilles bio, camembert bio, échalotte
GOULWEN poulet, bleu, oeuf, semoule, câpres, graines de sésame, raisins secs, salade verte
BREWAT saumon fumé, concombre, tomate, pomme granny, pâtes
ADENORA végétarienne Tofu, carotte râpée, chou blanc, salade verte, persil, graines de pavot



PLAT DU JOUR À RÉCHAUFFER (uniquement 1 rue Vasselot) 5,50 €



5 GATEAUX, TARTES & AUTRES DESSERTS 2,90 €

Salade de fruits frais de saison Fait Maison
Tarte Normande Fait Maison
Panna cotta à la marmelade d'orange Fait Maison

Brownies aux noix Fabriqués Maison
Gâteau au Carambar Fait Maison

Ti Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • www.timiam.fr