



Naturel, frais, solidaire

Ti'Miam • 1 rue Vasselot, 35000 Rennes • Tél : 02.99.79.48.73 • Mail : timiam@lepommeret.fr • site : www.timiam.fr

Cuisiné
maison

Ti Miam!

3 juin au 30 juin 2019



SOUPES OU GASPACHO AU CHOIX : faits maison avec légumes frais de saison 2,30 €



2 QUICHES AU CHOIX 3,90 €

Quiche feta poivrons grillés
Quiche carottes panais



4 SANDWICHS ORIGINAUX 3,90 €

LE MERIADECK Magret de canard, tomate concassée, raisin sec
LE CELTIK Poulet aux épices, fonds d'artichaut façon madame Loïc, tomate
LE FRUITS Brie, poire, pomme, crème de pruneaux
ARNO Chiffonade de boeuf, tomate, cornichon, sauce barbecue, salade verte,



2 SANDWICHS CHAUD 4,70 €

TEX MEX Emincé de poulet, sauce thaï, poivrons 3 couleurs, salade iceberg
3 FROMAGES Mozzarella, mimolette, chèvre, tomate, fines herbes



4 SANDWICHS CLASSIQUES 3,60 €

LE PECHEUR Sardine, sauce tomate tabasco, parmesan, ciboulette
JAMBON FROMAGE Jambon, beure, gouda, salade verte
BACON OEUF Bacon oeuf tomate, sauce cocktail
FETA LEGUMES DU SOLEIL Tomate, aubergine et poivron grillés, fêta, herbes



4 Petites ou Grandes SALADES 3,20 € ou 5,90 €

ELIAZ lardons, fenouil, , tomate, framboise, poivron, lentille bio
MORVAN végétarien melon, tofu, concombre, menthe, ananas, tomate, menthe
BODVAEL Thon, concombre, tomate, olive, échalotte, Pâtes
SOLWENG Poulet, pastèque, tomate, carotte, semoule



PLAT DU JOUR À RÉCHAUFFER (uniquement 1 rue Vasselot) 5,50 €



7 GATEAUX, TARTES & AUTRES DESSERTS 2,90 €

Salade de fruits frais de saison Fait Maison
Moelleux aux amandes Fait Maison
Melon à la crème de coco Fait Maison
Gâteau au chocolat sans gluten Fait Maison

Tarte framboises Fait Maison
Fromage blanc bio aux fraises de pays Fait Maison
Tarte aux abricots Fait Maison

Ti Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • www.timiam.fr