



Naturel, frais, solidaire

Ti'Miam • 1 rue Vasselot, 35000 Rennes • Tél : 02.99.79.48.73 • Mail : timiam@lepommeret.fr • site : www.timiam.fr

Cuisiné
maison

Ti Miam!

6 mai au 31 mai 2019



SOUPES OU GASPACHO AU CHOIX : faits maison avec légumes frais de saison 2,30 €



2 QUICHES AU CHOIX 3,90 €

Quiche à la Mexicaine poivrons, chorizo, lardons
Quiche printanière champignons, jambon



4 SANDWICHS ORIGINAUX 3,90 €

LE MERIADECK Magret de canard, tomate concassée, raisin sec
LE CELTIK Poulet aux épices, fonds d'artichaut façon madame Loïc, tomate
LE FRUITS Brie, poire, pomme, crème de pruneaux
ARNO Chiffonade de boeuf, tomate, cornichon, sauce barbecue, salade verte,



2 SANDWICHS CHAUD 4,70 €

TEX MEX Emincé de poulet, sauce thaï, poivrons 3 couleurs, salade iceberg
3 FROMAGES Mozarella, mimolette, chèvre, tomate, fines herbes



4 SANDWICHS CLASSIQUES 3,60 €

LE PECHEUR Sardine, sauce tomate tabasco, parmesan, ciboulette
JAMBON FROMAGE Jambon, beure, gouda, salade verte
BACON OEUF Bacon oeuf tomate, sauce cocktail
FETA LEGUMES DU SOLEIL Tomate, aubergine et poivron grillés, fêta, herbes



4 Petites ou Grandes SALADES 3,20 € ou 5,90 €

ADELA végétarienne pomme, bleu, tomate, emmenthal, riz bio, cerneaux de noix, sauce vinaigrette ail et miel
BREVALA saumon, courgette, aneth, tomate, amandes grillées quinoa bio
DELFINEZ magret fumé, pomelos, céleri, betterave, carotte, piment d'Espelette
ELENAICK poulet, ananas, concombre, boulgour bio, lait de coco, sauce thaï, graines de sésame



PLAT DU JOUR À RÉCHAUFFER (uniquement 1 rue Vasselot) 5,50 €



7 GATEAUX, TARTES & AUTRES DESSERTS 2,90 €

Salade de fruits frais de saison	Fait Maison	Tartelette noix de coco	Fabriqué Maison
Tartelette à la rhubarbe	Fabriqué Maison	crème au pain d'épices	Fait Maison
Semoule au lait et caramel au beurre salé	Fait Maison	Cake citron et graine de pavot	Fabriqué Maison
cheesecake à l'orange	Fabriqué Maison		

Ti
Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • www.timiam.fr