



Naturel, frais, solidaire

Ti'Miam • 1 rue Vasselot, 35000 Rennes • Tél : 02.99.79.48.73 • Mail : timiam@lepommeret.fr • site : www.timiam.fr

Cuisiné
maison

Ti Miam!

1 avril au 4 mai 2019



SOUPES OU GASPACHO AU CHOIX : faits maison avec légumes frais de saison 2,30 €



2 QUICHES AU CHOIX

3,90 €

Quiche asperges chèvre
Quiche aux 3 fromages



3 SANDWICHS ORIGINAUX

3,90 €

LE THAI Poulet aux épices, tomate, concombre, sauce thaï,
LE CAMPAGNE Pâté de campagne, cornichon, crème de moutarde ancienne,
LE SAUMON Saumon fumé, concombre, crème citronnée et aneth



4 SANDWICHS CHAUD

4,70 €

L'INDIEN poulet, pomme grany, tomate, sauce curry,
LE BRIE BAYONNE jambon sec, brie, crème fraîche, herbe de Provence
LE MIX FROMAGE camembert bio, emmental, bleu & noix
LE GRATINE Emmental, lardons, oignon rôti, crème épaisse



2 SANDWICHS CLASSIQUES

3,60 €

LE VEGETARIEN Carotte, courgette et radis noir râpés, crème de betterave
LE REGIONAL jambon blanc, concombre, oeuf dur, tomate, mayonnaise



4 Petites ou Grandes SALADES

3,20 € ou 5,90 €

AVELA Végétarien Boulgour et Fromage blanc bio, epi maïs, tomate, concombre, cumin, coriandre
KATELL Poulet, avocat, pamplemousse, lait de coco, miel, coriandre
ROZENN Quinoa bio, chorizo, tomate, poivron, amandes grillées
EDERNEZ Crabe, choux rouge, endive, raisin blond, pomme verte, sauce curry



PLAT DU JOUR À RÉCHAUFFER (uniquement 1 rue Vasselot)

5,50 €



7 GATEAUX, TARTES & AUTRES DESSERTS

2,90 €

Salade de fruits frais de saison fait maison
Far Breton Fabriqué maison
Tiramisu au parfum d' agrumes Fait maison
Crème aux fraises Tagada Fait Maison
Tarte fruits secs Fait maison
Tarte aux pommes râpées Fait maison
Cheese Cake citron Fait maison

Ti
Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • www.timiam.fr