



# Naturel, frais, solidaire

Ti'Miam • 1 rue Vasselot, 35000 Rennes • Tél : 02.99.79.48.73 • Mail : timiam@lepommeret.fr • site : www.timiam.fr

Cuisiné  
maison

# Ti Miam!

4 mars au 30 mars 2019



**SOUPES OU GASPACHO AU CHOIX : faits maison avec légumes frais de saison** 2,30 €



**2 QUICHES AU CHOIX** 3,90 €

Quiche tartiflette  
Quiche saumon épinards



**3 SANDWICHS ORIGINAUX** 3,90 €

**LE THAI** Poulet aux épices, tomate, concombre, sauce thaï,  
**LE CAMPAGNE** Pâté de campagne, cornichon, crème de moutarde ancienne,  
**LE SAUMON** Saumon fumé, concombre, crème citronnée et aneth



**4 SANDWICHS CHAUD** 4,70 €

**L'INDIEN** poulet, pomme granny, tomate, sauce curry,  
**LE BRIE BAYONNE** jambon sec, brie, crème fraîche, herbe de Provence  
**LE MIX FROMAGE** camembert bio, emmental, bleu & noix  
**LE GRATINE** Emmental, lardons, oignon rôti, crème épaisse



**2 SANDWICHS CLASSIQUES** 3,60 €

**LE VEGETARIEN** Carotte, courgette et radis noir râpés, crème de betterave  
**LE REGIONAL** jambon blanc, concombre, oeuf dur, tomate, mayonnaise



**4 Petites ou Grandes SALADES** 3,20 € ou 5,90 €

**Salade JAKEZ** lardons, lentilles bio, camembert bio, échalotte  
**Salade GOULWEN** poulet, bleu, oeuf, semoule, câpres, graines de sésame, raisins secs, salade verte  
**Salade BREWAT** saumon fumé, concombre, tomate, pomme granny, pâtes  
**ADENORA végétarienne** Tofu, carotte râpée, chou blanc, salade verte, persil, graines de pavot



**PLAT DU JOUR À RÉCHAUFFER (uniquement 1 rue Vasselot)** 5,50 €



**7 GATEAUX, TARTES & AUTRES DESSERTS** 2,90 €

**Salade de fruits frais de saison** fait maison  
**Brownies aux noix** fabriqués maison  
**Tarte Normande** Fait maison  
**Tarte au Kiwi** Fait maison  
**Gâteau au Carambar** Fait Maison  
**Mousse au chocolat, blanc et noir** Fait maison  
**Panna cotta à la marmelade d'orange** Fait maison

Ti  
Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • www.timiam.fr