



Naturel, frais, solidaire

Ti'Miam • 1 rue Vasselot, 35000 Rennes • Tél : 02.99.79.48.73 • Mail : timiam@lepommeret.fr • site : www.timiam.fr

Cuisiné
maison

Ti
Miam!

3 février au 2 mars 2019



SOUPES OU GASPACHO AU CHOIX : faits maison avec légumes frais de saison 2,30 €



2 QUICHES AU CHOIX 3,90 €

Quiche Feta camembert jambon Fait maison
Quiche andouille gorgonzola Fait maison



3 SANDWICHS ORIGINAUX 3,90 €

LE THAI Poulet aux épices, tomate, concombre, sauce thaï,
LE CAMPAGNE Pâté de campagne, cornichon, crème de moutarde ancienne,
LE SAUMON Saumon fumé, concombre, crème citronnée et aneth



4 SANDWICHS CHAUD 4,70 €

L'INDIEN poulet, pomme grany, tomate, sauce curry,
LE BRIE BAYONNE jambon sec, brie, crème fraîche, herbe de Provence
LE MIX FROMAGE camembert bio, emmental, bleu & noix
LE GRATINE Emmental, lardons, oignon rôti, crème épaisse



2 SANDWICHS CLASSIQUES 3,60 €

LE VEGETARIEN Carotte, courgette et radis noir râpés, crème de betterave
LE REGIONAL jambon blanc, concombre, oeuf dur, tomate, mayonnaise



4 Petites ou Grandes SALADES 3,20 € ou 5,90 €

AZENOR végétarienne : céleri, pomme, noix, mayonnaise au yaourt, salade verte, jus de citron...
Salade MONDOL crevettes décortiquées, rutabaga, carotte, panais, oignon, pâtes...
Salade RONAN jambon de Vendée, tomate, mozzarella, fond d'artichaut, olive, câpre...
Salade BREVAL lardons, oignon, boulgour bio, poivron, olive...



PLAT DU JOUR À RÉCHAUFFER (uniquement 1 rue Vasselot) 5,50 €



7 GATEAUX, TARTES & AUTRES DESSERTS 2,90 €

Salade de fruits frais de saison fait maison
Fondant au chocolat et betterave, coulis de fruits rouge fabriqué maison
fromage blanc bio à la confiture de myrtilles sauvages fait maison
Tarte Pomme banane Fait maison
Tarte aux poires et aux 2 chocolats Fait maison
Tiramisu pomme caramel Fait maison
Tapioca au lait de coco Fait maison

Ti
Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • www.timiam.fr