



Naturel, frais, solidaire

Ti'Miam • 1 rue Vasselot, 35000 Rennes • Tél : 02.99.79.48.73 • Mail : timiam@lepommeret.fr • site : www.timiam.fr

Cuisiné
maison

Ti Miam!

3 janvier au 2 février 2019



SOUPES OU GASPACHO AU CHOIX : faits maison avec légumes frais de saison 2,30 €



2 QUICHES AU CHOIX 3,90 €

Quiche aux légumes accompagnée d'une salade verte. Fait maison
Quiche Chorizo chèvre accompagnée d'une salade verte. Fait maison



3 SANDWICHS ORIGINAUX 3,90 €

LE THAI Poulet aux épices, tomate, concombre, sauce thaï,
LE CAMPAGNE Pâté de campagne, cornichon, crème de moutarde ancienne,
LE SAUMON Saumon fumé, concombre, crème citronnée et aneth



4 SANDWICHS CHAUD 4,70 €

L'INDIEN poulet, pomme grany, tomate, sauce curry,
LE BRIE BAYONNE jambon sec, brie, crème fraîche, herbe de Provence
LE MIX FROMAGE camembert bio, emmental, bleu & noix
LE GRATINE Emmental, lardons, oignon rôti, crème épaisse



2 SANDWICHS CLASSIQUES 3,60 €

LE VEGETARIEN Carotte, courgette et radis noir râpés, crème de betterave
LE REGIONAL jambon blanc, concombre, oeuf dur, tomate, mayonnaise



4 Petites ou Grandes SALADES 3,20 € ou 5,90 €

Salade MEWEN patate douce, lentille bio, feta, lardons, pignon de pin, salade verte...
Salade ERWAN pomme, champignon frais, magret canard fumé, raisin blond, noix, salade verte...
Salade GWENAEL végétarien carotte râpée, radis noir, tomate, concombre, céleri branche, chou blanc...
Salade ENORA Poulet, quinoa bio, amandes effilées, câpre, tomate, salade verte...



PLAT DU JOUR À RÉCHAUFFER (uniquement 1 rue Vasselot) 5,50 €



7 GATEAUX, TARTES & AUTRES DESSERTS 2,90 €

Fromage blanc Bio aux pommes caramélisées frais & fait maison
Moelleux au chocolat sans gluten, fait maison
Salade de fruits frais de saison fait maison
Riz au lait, caramel au beurre salé fait maison
Tarte sucré au potimarron Fait maison
Tarte carambars Fait maison
Gateau aux noix Fait maison

Ti
Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • www.timiam.fr