



Naturel, frais, solidaire

Ti'Miam • 1 rue Vasselot, 35000 Rennes • Tél : 02.99.79.48.73 • Mail : timiam@lepommeret.fr • site : www.timiam.fr

Cuisiné
maison

Ti Miam!

3 décembre au 21 décembre 2018



SOUPES OU GASPACHO AU CHOIX : faits maison avec légumes frais de saison 2,20 €



2 QUICHES AU CHOIX 3,80 €

Quiche tartiflette
Quiche au thon et brocolis



3 SANDWICHS ORIGINAUX 3,80 €

LE VIRE Andouille de Vire, poireau, mayonnaise moutarde à l'ancienne, salade
LE CHAMPETRE Magret de canard, crème fouettée (Mme Loic), crème de pruneaux, noix salade
LE POTAGER végétarien Navet râpé, caviar d'aubergine, poivron jaune, salade



4 SANDWICHS CHAUD 4,50 €

Le CHOUCROUTE DE LA MER poisson fumé, choucroute, moutarde légère, salade iceberg
TEX MEX Emincé de poulet, sauce tomate épicée, poivrons 3 couleurs, salade iceberg
LE TARTIFLETTE Lardons, pomme de terre, oignon cuit, fromage à raclette, crème fraîche, salade iceberg
LE CABECOUC Poitrine grillée, chevre frais, tomate confite, salade iceberg



2 SANDWICHS CLASSIQUES 3,50 €

LE ROTI CRUDITE rôti de porc, tomate, cornichon, mayonnaise, salade
LE VEGETARIEN Tomate, mozzarella, basilic, salade verte



4 Petites ou Grandes SALADES 2,80 € ou 5,40 €

HERLE Magret fumet, carotte et panais râpés, pommes, pamplemousse, noix, salade verte
GUDWAL végétarien Tomate, fruits secs, pâtes, salade verte, sauce au yaourt
JUZEL Chorizo, quinoa bio, oignon, haricots rouges, pois chiche
ABRIEL végétarien Potimaron rôti, lentilles bio, noisettes grillées, feta, salade verte



PLAT DU JOUR À RÉCHAUFFER (uniquement 1 rue Vasselot) 5,30 €



7 GATEAUX, TARTES & AUTRES DESSERTS 2,80 €

Salade de fruits frais de saison fait maison
Tarte fruits secs Fait maison
Tarte ananas noix de coco Fait maison
Far aux pommes Fait maison
Semoule lait caramel beurre salé Fait maison
Gateau au yaourt pomme citron et miel Fait maison
Crème de pain d'épices Fait maison

Ti Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • www.timiam.fr