



Naturel, frais, solidaire

Ti'Miam • 1 rue Vasselot, 35000 Rennes • Tél : 02.99.79.48.73 • Mail : timiam@lepommeret.fr • site : www.timiam.fr

Cuisiné
maison

Ti Miam!

5 novembre au 30 novembre 2018



SOUPES OU GASPACHO AU CHOIX : faits maison avec légumes frais de saison 2,20 €



QUICHES AU CHOIX 3,80 €



3 SANDWICHS ORIGINAUX 3,80 €

LE VIRE Andouille de Vire, poireau, mayonnaise moutarde à l'ancienne, salade

LE CHAMPETRE Magret de canard, crème fouettée (Mme Loic), crème de pruneaux, noix salade

LE POTAGER végétarien Navet râpé, caviar d'aubergine, poivron jaune, salade



4 SANDWICHS CHAUD 4,50 €

Le CHOUCROUTE DE LA MER poisson fumé, choucroute, moutarde légère, salade iceberg

TEX MEX Emincé de poulet, sauce tomate épicée, poivrons 3 couleurs, salade iceberg

LE TARTIFLETTE Lardons, pomme de terre, oignon cuit, fromage à raclette, crème fraîche, salade iceberg

LE CABECOUCO Poitrine grillée, chevre frais, tomate confite, salade iceberg



2 SANDWICHS CLASSIQUES 3,50 €

LE ROTI CRUDITE rôti de porc, tomate, cornichon, mayonnaise, salade

LE VEGETARIEN Tomate, mozzarella, basilic, salade verte



4 Petites ou Grandes SALADES 2,80 € ou 5,40 €

HOUARNON Chou chinois, carotte, poivron, menthe, noisette grillée, pousse soja, salade verte

BUZIG Poulet, pâtes, champignons de Paris à l'ail, poivron vert, mayonnaise aux graines de sésame, salade

IVI végétarien haricot blanc, tomate, feta, oignon rouge, basilic, vinaigrette balsamique, salade

LUG boulgour bio, pomme granny, poire, raisin sec, tomate, chorizo, salade, vinaigrette au cidre



PLAT DU JOUR À RÉCHAUFFER (uniquement 1 rue Vasselot) 5,30 €



7 GATEAUX, TARTES & AUTRES DESSERTS 2,80 €

Salade de fruits frais de saison fait maison

Tartelette amandine poire Fait maison

Gateau au chocolat orange Fait maison

Tarte à la crème de marron Fait maison

Fromage blanc bio au chocolat Fait maison

Panna cotta pistache Fait maison

Cheesecake double amande Fait maison

Ti Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • www.timiam.fr