



Naturel, frais, solidaire

Ti'Miam • 1 rue Vasselot, 35000 Rennes • Tél : 02.99.79.48.73 • Mail : timiam@lepommeret.fr • site : www.timiam.fr

Cuisiné
maison

Ti Miam!

30 avril au 2 juin 2018



SOUPES OU GASPACHO AU CHOIX : faits maison avec légumes frais de saison 2,20 €



QUICHES AU CHOIX 3,80 €



4 SANDWICHS ORIGINAUX 3,80 €

- KER BRIE2** brie, jambon fumé, germes de soja, oignons, salade verte,
- BALTIK3** rillettes de saumon, oeuf, tomate, aneth, salade verte,
- L'OLIVIER** Poulet, tapenade d'olive, tomate, salade verte,
- ARNO** Chiffonade de boeuf, tomate, cornichon, sauce barbecue, salade verte,



2 SANDWICHS CHAUD 4,50 €

- CLUB** Bacon, émincé de poulet au paprika, sauce kebab, salade iceberg
- PROVENCAL végétarien** Tomate, concassé de légumes, p'tit Billy, herbes de Provence



3 SANDWICHS CLASSIQUES 3,50 €

- JAMBON FROMAGE** Jambon, beure, emmenthal, salade verte
- VEGETARIEN** Tomate, concombre, carotte, salade verte
- POULET CRUDITES** Emincé de poulet au curry, tomate, salade verte



4 Petites ou Grandes SALADES 2,80 € ou 5,40 €

- ADELA végétarienne** pomme verte, bleu, tomate, riz bio, pignon de pin cerneaux de noix, sauce vinaigrette ail et miel
- BREVALA** saumon, courgette, aneth, tomate, amandes grillées quinoa bio
- DELFINEZ** magret fumé, pomelos, céleri, betterave, carotte, piment d'Espelette
- ELENAICK** poulet, ananas, concombre, boulgour bio, lait de coco, sauce thaï, graines de sésame



PLAT DU JOUR À RÉCHAUFFER (uniquement 1 rue Vasselot) 5,30 €



7 GATEAUX, TARTES & AUTRES DESSERTS 2,80 €

- Salade de fruits frais de saison** fait maison
- Tartelette noix de coco** fabriqué maison
- Tartelette à la rhubarbe** fabriqué maison
- crème au pain d'épices** fait maison
- Semoule au lait et caramel au beurre salé** fait maison
- Cake citron et graine de pavot** fabriqué maison
- cheesecake à l'orange** fabriqué maison

Ti Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • www.timiam.fr