



Naturel, frais, solidaire

Prestation
pour partie déductible
de votre contribution
AGEFIPH ou FIPHFP

Ti Miam!

Plateaux STANDARDS
2 mars au 4 avril 2020
14,55 € HT l'unité

Composition de votre plateau :

1 salade + 1 plat froid + fromage + salade + 1 dessert

SALADE (4 au choix)

- Salade JAKEZ** lardons, lentilles bio, camembert bio, échalotte
GOULWEN poulet, bleu, oeuf, semoule, câpres, graines de sésame, raisins secs, salade verte
BREWAT saumon fumé, concombre, tomate, pomme granny, pâtes
ADENORA végétarienne Tofu, carotte râpée, chou blanc, salade verte, persil, graines de pavot

PLAT FROID OU VÉGÉTARIEN (3 au choix)

- BLERWAZ** Ballotine de volaille aux champignons sauce poivre, riz bio aux poivrons
ARADON émietté de saumon, duo polenta et patate douce, saucec aneth
TRISTAN végétarien Bouchée aux légumes d'hiver et salade d'agrumes

FROMAGE BIO, SALADE, PAIN & BEURRE

DESSERT (5 au choix)

- | | | | |
|--|-------------|---------------------------|------------------|
| Salade de fruits frais de saison | Fait Maison | Brownies aux noix | Fabriqués Maison |
| Tarte Normande | Fait Maison | Gâteau au Carambar | Fait Maison |
| Panna cotta à la marmelade d'orange | Fait Maison | | |

Les BOISSONS & la LIVRAISON sont facturées EN SUS

Tout étant cuisiné sur place avec des produits frais,
merci de passer commande 48 heures avant la livraison

Ti Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • www.timiam.fr