



Naturel, frais, solidaire

Prestation
pour partie déductible
de votre contribution
AGEFIPH ou FIPHFP

Ti Miam!

Plateaux STANDARDS
26 août au 28 septembre 2019
14,55 € HT l'unité

Composition de votre plateau :
1 salade + 1 plat froid + fromage + salade + 1 dessert

SALADE (4 au choix)

- ONEN** Pâtes, aubergine grillée, tomate, jambon de pays, ail, citron, basilic, salade verte...
- KELEN** Thon, anchois marinés, pomme de terre, poivron, oignon rouge, olive noire, tomate, salade verte...
- PERAN végétarien** riz basmati, figue fraîche, fêta, tomate, poivron, salade verte
- ROAZHON** poulet au sesame, sarasin, pomme granny, concombre, poivron rouge, edam, salade verte

PLAT FROID OU VÉGÉTARIEN (3 au choix)

- PAOL (végétarien)** Quinoa bio à l'avocat et aux fruits secs, salade verte...
- LENA** aiguillette de poulet à la crème de citron, salade de ratatouille froide au basilic
- TRIOLO** Terrine de poisson au basilic, lentille, mayonnaise pimentée

FROMAGE BIO, SALADE, PAIN & BEURRE

DESSERT (7 au choix)

- | | | | |
|---|-------------|--|-------------|
| Salade de fruits frais de saison | Fait Maison | Tarte amande et figues fraîches | Fait Maison |
| Cheesecake à la poire | Fait Maison | Semoule au lait de coco | Fait Maison |
| Tarte légère au melon | Fait Maison | Fromage blanc bio et compote de pommes maison | Fait Maison |
| Moelleux chocolat caramel coulis fruits rouges | Fait Maison | | |

Les BOISSONS & la LIVRAISON sont facturées EN SUS

Tout étant cuisiné sur place avec des produits frais,
merci de passer commande 48 heures avant la livraison

Ti Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • www.timiam.fr