



Naturel, frais, solidaire

Prestation
pour partie déductible
de votre contribution
AGEFIPH ou FIPHFP

Ti Miam!

Plateaux STANDARDS
3 juin au 30 juin 2019
14,55 € HT l'unité

Composition de votre plateau :
1 salade + 1 plat froid + fromage + salade + 1 dessert

SALADE (4 au choix)

ELIAZ	lardons, fenouil, , tomate, framboise, poivron, lentille bio
MORVAN végétarien	melon, tofu, concombre, menthe, ananas, tomate, menthe
BODVAEL	Thon, concombre, tomate, olive, échalotte, Pâtes
SOLWENG	Poulet, pastèque, tomate, carotte, semoule

PLAT FROID OU VÉGÉTARIEN (3 au choix)

KRAOZON	Samoussa de poulet, féta, tomate, petits légumes grillés sauce curry
GWENED	Poisson, blanc aux herbes et son riz safrané sauce citronnée
KAVANEZ végétarien froid	Tomate farcie végétarienne et salade de blé bio aux légumes du moment

FROMAGE BIO, SALADE, PAIN & BEURRE

DESSERT (7 au choix)

Salade de fruits frais de saison	Fait Maison	Tarte framboises	Fait Maison
Moelleux aux amandes	Fait Maison	Fromage blanc bio aux fraises de pays	Fait Maison
Melon à la crème de coco	Fait Maison	Tarte aux abricots	Fait Maison
Gâteau au chocolat sans gluten	Fait Maison		

Les BOISSONS & la LIVRAISON sont facturées EN SUS

Tout étant cuisiné sur place avec des produits frais,
merci de passer commande 48 heures avant la livraison

Ti Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • www.timiam.fr