



# Naturel, frais, solidaire

Prestation  
pour partie déductible  
de votre contribution  
AGEFIPH ou FIPHFP

# Ti Miam!

**Plateaux STANDARDS**  
3 janvier au 2 février 2019  
14,09 € HT l'unité

## Composition de votre plateau :

**1 salade + 1 plat froid + fromage + salade + 1 dessert**

### SALADE (4 au choix)

- Salade MEWEN** patate douce, lentille bio, feta, lardons, pignon de pin, salade verte...
- Salade ERWAN** pomme, champignon frais, magret canard fumé, raisin blond, noix, salade verte...
- Salade GWENAEL végétarien** carotte râpée, radis noir, tomate, concombre, céleri branche, chou blanc...
- Salade ENORA** Poulet, quinoa bio, amandes effilées, câpre, tomate, salade verte...

### PLAT FROID OU VÉGÉTARIEN (3 au choix)

- ARNED** Roulade de volaille farcie au jambon de pays et riz basmati à l'oriental
- KARNAG** Filet de rouget poêlé et salade de quinoa bio sauce vierge
- GWIDEL végétarien** avocat, tomate séchée, basilic, pignon de pin, tofu, pâtes, salade verte, vinaigrette au jus de citron

### FROMAGE BIO, SALADE, PAIN & BEURRE

### DESSERT (7 au choix)

- Fromage blanc Bio aux pommes caramélisées** frais & fait maison
- Moelleux au chocolat** sans gluten, fait maison
- Salade de fruits frais de saison** fait maison
- Riz au lait, caramel au beurre salé** fait maison
- Tarte sucré au potimarron** Fait maison
- Tarte carambars** Fait maison
- Gateau aux noix** Fait maison

**Les BOISSONS & la LIVRAISON sont facturés EN SUS**

Tout étant cuisiné sur place avec des produits frais,  
merci de passer commande 48 heures avant la livraison

Ti  
Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • [www.timiam.fr](http://www.timiam.fr)