



Naturel, frais, solidaire

Prestation
pour partie déductible
de votre contribution
AGEFIPH ou FIPHFP

Ti
Miam!

Plateaux STANDARDS
3 décembre au 21 décembre 2018
14,09 € HT l'unité

Composition de votre plateau :
1 salade + 1 plat froid + fromage + salade + 1 dessert

SALADE (4 au choix)

- HERLE** Magret fumet, carotte et panais râpés, pommes, pamplemousse, noix, salade verte
- GUDWAL végétarien** Tomate, fruits secs, pâtes, salade verte, sauce au yaourt
- JUZEL** Chorizo, quinoa bio, oignon, haricots rouges, pois chiche
- ABRIEL végétarien** Potimaron rôti, lentilles bio, noisettes grillées, feta, salade verte

PLAT FROID OU VÉGÉTARIEN (3 au choix)

- YESTAEL** Emincé de poulet à l'orange et au sésame, farandole de légumes croquants
- GLENNEG** Wrap à la truite fumée, emmenthal, fromage blanc citronné et sa purée panais & poire
- HENON végétarien** Muffin carotte et chèvre, houmous de lentille corail, sauce fraîche fromère

FROMAGE BIO, SALADE, PAIN & BEURRE

DESSERT (7 au choix)

- Salade de fruits frais de saison** fait maison
- Tarte fruits secs** Fait maison
- Tarte ananas noix de coco** Fait maison
- Far aux pommes** Fait maison
- Semoule lait caramel beurre salé** Fait maison
- Gateau au yaourt pomme citron et miel** Fait maison
- Crème de pain d'épices** Fait maison

Les BOISSONS & la LIVRAISON sont facturés EN SUS

Tout étant cuisiné sur place avec des produits frais,
merci de passer commande 48 heures avant la livraison

Ti
Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • www.timiam.fr