



# Naturel, frais, solidaire

Prestation  
pour partie déductible  
de votre contribution  
AGEFIPH ou FIPHFP

# Ti Miam!

**Plateaux PREMIUM**  
3 juin au 30 juin 2019  
20,64 € HT l'unité

## Composition de votre plateau :

**1 salade + 1 plat froid ou à réchauffer + fromage + salade + 1 dessert + eau plate 50cl**

### ENTRÉES (4 au choix)

- DIWEZAS** calamars aux petits oignons grelots et son duo de carotte et celeri
- AELA** jambon de pays, salade de roquette aux fraises et vinaigrette au miel de Brocéliande
- EVAN** poulet, mangue, avocat, épices douces
- GALORNN** Pomelos aux asperges et pousses de soja

### PLAT PRINCIPAL (4 au choix dont 1 végétarien et 1 à réchauffer)

- ELOUAN (à réchauffer)** riz bio sauté au chorizo et aux pommes safranées
- DEWI (végétarien froid)** bûche de chèvre en croute de spéculos et sa salade estivale
- BLEIZIG froid** superposé de filet de rouget au quinoa bio, sauce aigre douce
- EHOARN froid** brochette de poulet mariné, perles de pâte bio aux légumes confits, crème de yaourt au curcuma

### FROMAGE BIO, SALADE, PAIN & BEURRE

### DESSERT (7 au choix)

- |   |             |  |             |
|---|-------------|--|-------------|
| <b>Salade de fruits frais de saison</b> | Fait Maison | <b>Tarte framboises</b>                      | Fait Maison |
| <b>Moelleux aux amandes</b>             | Fait Maison | <b>Fromage blanc bio aux fraises de pays</b> | Fait Maison |
| <b>Melon à la crème de coco</b>         | Fait Maison | <b>Tarte aux abricots</b>                    | Fait Maison |
| <b>Gâteau au chocolat sans gluten</b>   | Fait Maison |  |             |

**Les BOISSONS & la LIVRAISON sont facturées EN SUS**

Tout étant cuisiné sur place avec des produits frais,  
merci de passer commande 48 heures avant la livraison

Ti  
Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • [www.timiam.fr](http://www.timiam.fr)