



Naturel, frais, solidaire

Prestation
pour partie déductible
de votre contribution
AGEFIPH ou FIPHFP

Ti Miam!

Plateaux PREMIUM
1 avril au 4 mai 2019
20,64 € HT l'unité

Composition de votre plateau :

1 salade + 1 plat froid ou à réchauffer + fromage + salade + 1 dessert + eau plate 50cl

ENTRÉES (4 au choix)

GURVAN	Saumon fumé au quinoa Bio et mousse d'avocat
HOEL	Gésiers de volaille confits, pâtes au sarrasin (crozets), comté
LIZA végétarien	Asperges, fromage de chèvre et carottes râpées
MADENN	Lentilles bio, lardons, camembert bio et pomme granny

PLAT PRINCIPAL (4 au choix dont 1 végétarien et 1 à réchauffer)

BEGAON à réchauffer	Sauté de porc au caramel et nouilles chinoises,
ARGOL végétarien	Brochette Tofu et ananas, salade de boulgour bio au lait de coco
KOERTRUZAN (froid)	Oeuf mollet en croûte de noisette, petits lardons et riz parfumé
BONMAEN	Filet de bar poché, guacamole d'artichaud et julienne de légumes crus

FROMAGE BIO, SALADE, PAIN & BEURRE

DESSERT (7 au choix)

Salade de fruits frais de saison	fait maison
Far Breton	Fabriqué maison
Tiramisu au parfum d' agrumes	Fait maison
Crème aux fraises Tagada	Fait Maison
Tarte fruits secs	Fait maison
Tarte aux pommes râpées	Fait maison
Cheese Cake citron	Fait maison

Les **BOISSONS** & la **LIVRAISON** sont facturés **EN SUS**

Tout étant cuisiné sur place avec des produits frais,
merci de passer commande 48 heures avant la livraison

Ti
Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • www.timiam.fr