



Naturel, frais, solidaire

Prestation
pour partie déductible
de votre contribution
AGEFIPH ou FIPHFP

Ti Miam!

Plateaux PREMIUM
4 mars au 30 mars 2019
20,64 € HT l'unité

Composition de votre plateau :

1 salade + 1 plat froid ou à réchauffer + fromage + salade + 1 dessert + eau plate 50cl

ENTRÉES (4 au choix)

- DROGON** Endives acidulées au jambon de pays
- ARZHUR végétarien** Bleu, edam, boulgour, raisin noir et noix
- BRIVAEEL** Salade de crevettes et pamplemousse allégée
- FRAGAN végétarien** asperge verte, betterave crue râpée, crème de ciboulette

PLAT PRINCIPAL (4 au choix dont 1 végétarien et 1 à réchauffer)

- ELVINIEG à réchauffer** Filet mignon de porc à la moutarde et sa purée de patate douce au gingembre
- OSKALEG végétarien** Wrap végétarien sauce Thaï, salade verte aux fruits secs
- ARZHAL** Rillettes aux deux saumons, écrasé de chou-fleur au lait de coco
- GWAIEN** Poulet au Tandoori, tagliatelles de légumes crus, sauce citronnée

FROMAGE BIO, SALADE, PAIN & BEURRE

DESSERT (7 au choix)

- Salade de fruits frais de saison** fait maison
- Brownies aux noix** fabriqués maison
- Tarte Normande** Fait maison
- Tarte au Kiwi** Fait maison
- Gâteau au Carambar** Fait Maison
- Mousse au chocolat, blanc et noir** Fait maison
- Panna cotta à la marmelade d'orange** Fait maison

Les BOISSONS & la LIVRAISON sont facturés EN SUS

Tout étant cuisiné sur place avec des produits frais,
merci de passer commande 48 heures avant la livraison

Ti
Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • www.timiam.fr