



# Naturel, frais, solidaire

Prestation  
pour partie déductible  
de votre contribution  
AGEFIPH ou FIPHFP

# Ti Miam!

**Plateaux PREMIUM**  
3 février au 2 mars 2019  
20,64 € HT l'unité

## Composition de votre plateau :

**1 salade + 1 plat froid ou à réchauffer + fromage + salade + 1 dessert + eau plate 50cl**

### ENTRÉES (4 au choix)

- MONTERIOU** magret de canard fumé, oeuf de caille, gésier de volaille confit, salade iceberg, noix, pignons de pin  
**GWITREL** bacon, roquefort, comté, endives, croûtons à l'ail  
**HANVEG végétarien** chou rouge, raison blond, pomme granny, avocat et chèvre  
**GWAZEL** lieu fumé, aneth, pomelos, salade mesclun, sauce au fromage blanc et citron vert

### PLAT PRINCIPAL (4 au choix dont 1 végétarien et 1 à réchauffer)

- KERDREG** émincé de poulet au basilic, pommes de terre en salade aux épices douces  
**BELZEG** Lentilles bio aux lardons, oeuf poché, saumon fumé et aneth  
**KASTELLIN végétarien** Tofu poêlé, haricot rouge, pois chiche, carotte râpée, quinoa bio  
**BELOEN (à réchauffer)** joue de porc au cidre, riz camarguais bio

### FROMAGE BIO, SALADE, PAIN & BEURRE

### DESSERT (7 au choix)

- Salade de fruits frais de saison** fait maison  
**Fondant au chocolat et betterave, coulis de fruits rouge** fabriqué maison  
**fromage blanc bio à la confiture de myrtilles sauvages** fait maison  
**Tarte Pomme banane** Fait maison  
**Tarte aux poires et aux 2 chocolats** Fait maison  
**Tiramisu pomme caramel** Fait maison  
**Tapioca au lait de coco** Fait maison

### Les BOISSONS & la LIVRAISON sont facturés EN SUS

Tout étant cuisiné sur place avec des produits frais,  
merci de passer commande 48 heures avant la livraison

Ti  
Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • [www.timiam.fr](http://www.timiam.fr)