



Naturel, frais, solidaire

Prestation
pour partie déductible
de votre contribution
AGEFIPH ou FIPHFP

Ti Miam!

Plateaux PREMIUM
3 janvier au 2 février 2019
20,00 € HT l'unité

Composition de votre plateau :

1 salade + 1 plat froid ou à réchauffer + fromage + salade + 1 dessert + eau plate 50cl

ENTRÉES (4 au choix)

- AELIA** Saumon fumé, quinoa bio, mousse d'avocat
- MELEN** gésier de volaille confit, crozet au sarrazin, comté
- RIAGAD végétarien** Tofu aux épices, carotte râpée, chou blanc
- AOURGEN** Crevettes et pamplemousse, sauce allégée

PLAT PRINCIPAL (4 au choix dont 1 végétarien et 1 à réchauffer)

- ANDEL à réchauffer** Magret de canard aux épices et au miel, tagliatelles
- ENTRAVEN** Brochette de saumon aux agrumes, riz aux petits légumes croquants
- BAEZ** Médailon de filet mignon de porc, salade de pommes de terre aux herbes fraîches
- KALANEL végétarien** quenelle de lentilles corail et chiffonnade de salade verte aux noix

FROMAGE BIO, SALADE, PAIN & BEURRE

DESSERT (7 au choix)

- Fromage blanc Bio aux pommes caramélisées** frais & fait maison
- Moelleux au chocolat** sans gluten, fait maison
- Salade de fruits frais de saison** fait maison
- Riz au lait, caramel au beurre salé** fait maison
- Tarte sucré au potimarron** Fait maison
- Tarte carambars** Fait maison
- Gateau aux noix** Fait maison

Les BOISSONS & la LIVRAISON sont facturés EN SUS

Tout étant cuisiné sur place avec des produits frais,
merci de passer commande 48 heures avant la livraison

Ti Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • www.timiam.fr