



Naturel, frais, solidaire

Prestation
pour partie déductible
de votre contribution
AGEFIPH ou FIPHFP

Ti Miam!

Plateaux PREMIUM
3 décembre au 21 décembre 2018
20,00 € HT l'unité

Composition de votre plateau :

1 salade + 1 plat froid ou à réchauffer + fromage + salade + 1 dessert + eau plate 50cl

ENTRÉES (4 au choix)

EVIAS	Emincé de St Jacques aux pommes, quinoa bio & salade d'agrumes
NAONED végétarien	Asperges, betterave râpée et crème de ciboulette
BALIEG	Flan de saumon, mousse d'avocat au paprika, salade mesclun
ANKINIS	Tofu poêlé aux herbes, lardons et camembert bio, lentilles du Puy

PLAT PRINCIPAL (4 au choix dont 1 végétarien et 1 à réchauffer)

BLAEN à réchauffer	Magret de canard aux épices et miel, et ses tagliatelles
KANKAVEN	Rillettes aux deux saumons, écrasé de chou frleur au lait de coco
KERLAZ	Terrine de volaille au citron confit, houmous de panais à la coriandre
KASTELLER végétarien	Samossa de légumes d'hiver et polenta crémeuse

FROMAGE BIO, SALADE, PAIN & BEURRE

DESSERT (7 au choix)

Salade de fruits frais de saison	fait maison
Tarte fruits secs	Fait maison
Tarte ananas noix de coco	Fait maison
Far aux pommes	Fait maison
Semoule lait caramel beurre salé	Fait maison
Gateau au yaourt pomme citron et miel	Fait maison
Crème de pain d'épices	Fait maison

Les **BOISSONS** & la **LIVRAISON** sont facturés **EN SUS**

Tout étant cuisiné sur place avec des produits frais,
merci de passer commande 48 heures avant la livraison

Ti
Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • www.timiam.fr